

郵送検査のご案内

自宅でできる 早期発見!!

当保険組合では、被保険者及び被扶養者の方を対象に、郵送検査を実施いたします。定期的に検査を受けることが早期発見・早期治療の決め手になります。郵送検査は、自宅で簡単に受けることができます。ご自分の健康状態を把握するためにも、ぜひこの機会をご利用ください。

●裏面の申込書で郵送検査を受けましょう●

対 象 者

被保険者及び被扶養者（配偶者）

検 査 項 目

下記検査項目から**3項目**までお選びください

- ① 腸内環境検査
- ② 骨粗しょう症リスク検査
- ③ ヒトパピローマウイルス検査+乳房自己検診グローブ

費 用

無 料(当健保組合が全額負担)

(注)申込み後、検査を受けなかった場合は、検査費用を全額負担していただくことになりますのでご注意ください。

申 込 方 法

申込書に必要事項をご記入のうえ、事業所担当者に提出または健保組合にFAXでお申込みください。

申 込 締 切 日

2025年9月18日(木)必着厳守

実 施 要 項

お申込みされた方には、申込締切日より約2週間後に検査セットをご自宅へ郵送します。検体は、期限までに提出してください。

検体郵送締切日

2025年11月28日(金)必着厳守

結 果 通 知

検体提出から約2週間後に、《検査結果》を検査機関からご自宅へ郵送します。

委 託 先・検 査 機 関・問 合 せ 先

委 託 先 H.U.POCKeT株式会社

個人情報取り扱いについて

※お申込みの際にご記入いただきました個人情報につきましては、厳重に管理し、郵送検査以外の目的に使用することはありません。

▶キット返送前にアプリにご登録いただき、受付票にウィズウェルネスIDをご記入いただくと、アプリで検査結果を確認できます●
(登録方法詳細は検査キットに同封の案内チラシをご参照ください。)

▶アプリのダウンロード(登録無料)

iOSの方はApp Store、Androidの方はGoogle Playで、「ウィズウェルネス」を検索。または、二次元バーコードを読み取ってください。



PC・スマホ・タブレットブラウザの方
ウィズウェルネス 検索
<https://www.withwellness.com/phr/>

お問い合わせ

登録サポートデスク

営業時間：土日祝を除く9:00～17:00



TEL 050-2000-4583



info_withwellness@hugp.com

1年1回郵送検査で健康管理

ご希望の検査項目をお選びください（3項目まで）

① 腸内環境検査

尿中の有害物質を調べます

尿中のインドキシル硫酸を測定します。腸内環境が悪化すると腸内細菌が作る有害物質が増え、その結果尿に出てくるその濃度も上昇します。この有害物質の1つであるインドキシル硫酸を測ることで、現在の腸内の環境を知ることができます。



検査対象外

●慢性腎臓病、あるいは腎機能が低下していると診断された方

検体物

尿（自己採取）

検査内容

尿中インドキシル硫酸

② 骨粗しょう症リスク検査

調べたことはありますか？女性の健康維持、増進に尿中のデオキシビリジノリン(骨コラーゲンに含まれる物質)量を測定することにより骨の吸収状態(古くなった骨が分解される状態)を調べ、骨粗しょう症のリスクを調べます。



検査対象外

●ホルモン治療中の方 ●ステロイド剤服用中の方
●腎機能に問題のある方 ●妊娠・授乳中の方
●成長期の方 ●がん罹患中の方

検体物

尿（自己採取）

検査内容

骨吸収マーカー

③ ヒトパピローマウイルス検査+乳房自己検診グローブ

子宮頸がんの原因ウイルスを検査

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんをはじめとした多くの病気の発生に関わっています。HPV検査を行うことで早期に感染リスクを知ることができます。また、乳房自己検診グローブを使って、乳がんのセルフチェックをしてみましょう。



1分半でわかる
子宮頸がん

検査対象外

●妊娠中または妊娠の可能性がある方
●現在婦人科でなんらかの治療を受けている方(過去に婦人科の治療手術を受けたことがある方は専門医に相談してからご使用ください)
●子宮を完全に摘出している方

検体物

膣内細胞（自己採取）

検査内容

HPV-DNA、自己検診

