

第33回紙上ウォーキング・キャンペーンのご案内

第33回紙上ウォーキング・キャンペーンを下記日程にて行いますので詳細ご案内致します。

記

- 実施期間：令和5年10月1日(日)～11月30日(木)の61日間
- 対象者：健保加入の被保険者（本人）
- 各コースの目標を達成された方には完歩賞（賞品）を差し上げます。
- ① Aコース（アクティブウォーキングコース）1日平均8,000歩以上1日平均早歩き20分以上
- ② Bコース（従来ウォーキングコース）1日平均10,000歩以上
- 冊子の最終ページとなります「ウォーキング&早歩き時間記録表」を提出下さい

第321回ウォーキング・キャンペーン同様、アクティブウォーキングコースと従来ウォーキングコースの選択制となります。

※両方選択することはできませんのでご注意願います。

また、アクティブウォーキングコース「アクティブ万歩計セット」を申込みされた方には、別紙掲載のアクティブ万歩計を無償配布(3,300円相当)致しますが、下記の事項にご注意下さい。

※注1. 過去のキャンペーンで配布した方には、再配布しませんので重複にお気をつけ下さい

※注2. 必ず「ウォーキング&早歩き時間記録表」の提出をお願いいたします。未提出者の方には、アクティブ万歩計(3,300円)を全額負担して頂くことになりますのでご注意ください。

◇ 皆さまの参加（申込み）をお待ちしています。

☆ニチバン健康保険組合ホームページ URL : <https://www.nichibankenpo.or.jp/>

皆さまの健康づくりに役立つ情報をご覧いただく
ことができます。是非ご活用下さい。

